

En attendant Jésus

CALENDRIER DE L'AVENT POUR LES FAMILLES

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
30 GENÈSE 3,15	1 GENÈSE 12,3	2 GENÈSE 49,10	3 NOMBRES 24,17	4 DEUTÉRONOME 18,15	5 2 SAMUEL 7,16	6 PSAUME 2,7
7 PSAUME 16,10	8 PSAUME 22,2	9 PSAUME 110,4	10 PSAUME 118,22	11 ÉSAÏE 7,14	12 ÉSAÏE 9,5	13 ÉSAÏE 9,6
14 ÉSAÏE 11,1	15 ÉSAÏE 11,2	16 ÉSAÏE 42,1	17 ÉSAÏE 44,6	18 ÉSAÏE 53,3	19 ÉSAÏE 53,4-5	20 ÉSAÏE 61,1
21 JÉRÉMIE 23,5-6	22 MICHÉE 5,1	23 MALACHIE 3,20	24 LUC 1,31-33	25 LUC 2,1-7	26 LUC 2,8-20	27 MATTHIEU 1,18-25

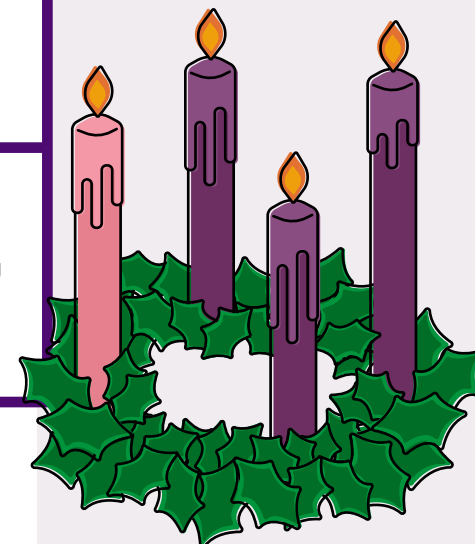
QU'EST-CE QUE L'AVENT?

Le mot Avent signifie « venue ». C'est un temps de repentance pour se préparer à la venue du Christ et méditer sur elle, passée, présente et future.

Le Christ est venu dans son incarnation comme un enfant, humblement dans une crèche.

Le Christ vient à nous dans la Parole et les sacrements.

Le Christ reviendra lors de son second avènement promis.



Participer aux prières à la maison vous permet de rester connectés aux dons reçus lors du culte divin tout au long de la semaine.

CONSEILS POUR LES PRIÈRES QUOTIDIENNES

- Choisissez un moment chaque jour pour les prières familiales.
- Lisez les versets bibliques du jour.
- Discutez-en : que disent ces versets sur Jésus?
- Répondez par la prière.

Utilisez vos propres mots, le Notre Père ou une prière des « Liturgies et cantiques luthériens (LCL) » pages 281-296.

- Chantez un cantique de l'Avent (LCL 307-328 ou ÉA 27-29, 31, 39, 101, 105-106).

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN?

- Les enfants plus âgés peuvent aider à trouver les versets correspondants dans le Nouveau Testament.
- Si vous souhaitez structurer davantage vos prières quotidiennes, consultez « Liturgies et cantiques luthériens » pages 270-274 ou « Édition africaine » pages 22-26.

Si vous n'en avez pas d'exemplaire à la maison, demandez à votre paroisse si vous pouvez en emprunter un.

- Complétez avec une méditation supplémentaire pour l'Avent comme celles des Ministères de l'heure luthérienne du Canada www.ill.ca/ressources-en-francais ou L'Heure Luthérienne (France) www.mediachrist.net

CONSEILS PRATIQUES

- Si les moments de prières en famille sont nouveaux pour vous, commencez par de petites choses et prenez l'habitude de les pratiquer progressivement.

- Pour marquer visuellement cette période, vous pouvez :

Allumez les bougies de la couronne de l'Avent, en souvenir de votre préparation à la venue de Jésus-Christ, notre Sauveur, qui est la Lumière du monde!

Si vous n'avez pas de couronne de l'Avent, vous pouvez en confectionner une en famille.

Coloriez la case du calendrier ou collez un autocollant pour marquer la date une fois que votre moment de prière du jour est terminé.

- La répétition est un excellent outil d'apprentissage; n'hésitez donc pas à relire les passages bibliques tout au long de la journée et à en discuter.
- Si les enfants ont du mal à rester assis, donnez-leur une feuille de papier et demandez-leur de dessiner ce qu'ils entendent.
- Laissez les plus grands lire les versets.
- Pendant la prière, joindre les mains et incliner la tête est une posture de recueillement qui peut également vous aider à vous concentrer.
- Pour les plus jeunes enfants, utilisez les prières qu'ils entendent à l'église, faites-les répéter après vous, ou commencez la prière en disant, par exemple : « Merci mon Dieu pour . . . », et laissez-les terminer la prière.