

+ + +
**LA LITURGIE
EXPLIQUÉE
AUX ENFANTS**

Qu'est-ce que le Carême?

Le Carême est une période de l'année liturgique qui dure six semaines. Il commence le mercredi des Cendres et se termine la veille du dimanche de Pâques. Durant ces six semaines, nous attendons avec impatience le Vendredi Saint, le jour où notre Seigneur est mort sur la croix pour payer pour nos péchés, et le dimanche de Pâques, le jour où il est ressuscité des morts pour le prouver.



Comment puis-je me rappeler de penser à Jésus pendant le Carême ?

Vous pouvez renoncer à quelque chose que vous aimez pendant le Carême. Vous voyez peut-être vos parents renoncer à leur café du matin. Peut-être que votre frère ou votre sœur a décidé de ne pas manger de bonbons pendant le Carême. Chaque fois que vous penserez à faire ce que vous avez abandonné pendant le Carême, cela vous rappellera ce que Jésus a abandonné pour vous : sa vie! Que Dieu vous bénisse pendant que vous vivez ce merveilleux temps du Carême.



Parents :

Nous vous encourageons à aider votre enfant à décider de quelque chose dans sa vie auquel il peut renoncer pendant le Carême. Assurez-vous de renoncer à quelque chose aussi. Être son exemple et son compagnon dans ce voyage fait une grande différence !

