

Le sermon de Jésus sur la montagne et son sermon à la foule

CALENDRIER DU CARÊME POUR LES FAMILLES

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			18	19	20	21
			MATTHIEU 5,1-3	MATTHIEU 5,4	MATTHIEU 5,5	MATTHIEU 5,6
22	23	24	25	26	27	28
MATTHIEU 5,7	MATTHIEU 5,8	MATTHIEU 5,9	MATTHIEU 5,10	MATTHIEU 5,11-12	MATTHIEU 5,13	MATTHIEU 5,14-16
1	2	3	4	5	6	7
MATTHIEU 5,17-20	MATTHIEU 5,21-26	MATTHIEU 5,27-30	MATTHIEU 5,31-32	MATTHIEU 5,33-37	MATTHIEU 5,38-42	MATTHIEU 5,43-48
8	9	10	11	12	13	14
MATTHIEU 6,1-4	MATTHIEU 6,5-6	MATTHIEU 6,7-8	MATTHIEU 6,9-15	MATTHIEU 6,16-18	MATTHIEU 6,19-21	MATTHIEU 6,22-23
15	16	17	18	19	20	21
MATTHIEU 6,24	MATTHIEU 6,25-33	MATTHIEU 6,34	MATTHIEU 7,1-6	MATTHIEU 7,7-11	MATTHIEU 7,12	MATTHIEU 7,13-14
22	23	24	25	26	27	28
MATTHIEU 7,15-20	MATTHIEU 7,21-23	MATTHIEU 7,24-27	MATTHIEU 7,28-29	LUC 6,20	LUC 6,21	LUC 6,22-23
29	30	31	1	2	3	4
LUC 6,24-26	LUC 6,27-31	LUC 6,32-36	LUC 6,37-38	LUC 6,39-43	LUC 6,43-45	LUC 6,46-49

QU'EST-CE QUE LE CARÊME ?

Dans le calendrier liturgique, le Carême est une période de 40 jours commençant le mercredi des Cendres.

C'est un temps de repentance et de préparation à la mort du Christ le Vendredi saint et à sa résurrection le dimanche de Pâques.

Durant ce temps, nous nous souvenons de ce que le Christ a fait pour nous, par sa mort et sa résurrection, en payant le prix de nos péchés et en accomplissant notre salut.



Participer aux prières à la maison vous permet de rester connectés aux dons reçus lors du culte divin tout au long de la semaine.

CONSEILS POUR LES PRIÈRES QUOTIDIENNES

- Choisissez un moment chaque jour pour les prières familiales.
- Lisez les versets bibliques du jour.
- Discutez-en : Que me disent ces versets sur Dieu ? Que me disent ces versets sur l'humanité ? Comment cela s'applique-t-il à ma vie ?
- Répondez par la prière.

Utilisez vos propres mots, le Notre Père ou une prière des « Liturgies et cantiques luthériens (LCL) » pages 281-296.

- Chantez un cantique du Carême ou de la Semaine sainte (LCL 368-398 ou ÉA 49-53, 55-57, 60-62)

ENVIE D'ALLER PLUS LOIN?

- Si vous souhaitez structurer davantage vos prières quotidiennes, consultez « Liturgies et cantiques luthériens » pages 270-274 ou « Édition africaine » pages 22-26.

Si vous n'en avez pas d'exemplaire à la maison, demandez à votre paroisse si vous pouvez en emprunter un.

- Complétez avec une méditation supplémentaire pour le Carême comme celles des Ministères de l'heure luthérienne du Canada www.ill.ca/ressources-en-francais ou L'Heure Luthérienne (France) www.mediachrist.net

CONSEILS PRATIQUES

- Si les moments de prières en famille sont nouveaux pour vous, commencez par de petites choses et prenez l'habitude de les pratiquer progressivement.

- Pour marquer visuellement cette période, vous pouvez :

Coloriez la case du calendrier ou collez un autocollant pour marquer la date une fois que votre moment de prière du jour est terminé.

- La répétition est un excellent outil d'apprentissage; n'hésitez donc pas à relire les passages bibliques tout au long de la journée et à en discuter.
- Si les enfants ont du mal à rester assis, donnez-leur une feuille de papier et demandez-leur de dessiner ce qu'ils entendent.
- Laissez les plus grands lire les versets.
- Pendant la prière, joindre les mains et incliner la tête est une posture de recueillement qui peut également vous aider à vous concentrer.
- Pour les plus jeunes enfants, utilisez les prières qu'ils entendent à l'église, faites-les répéter après vous, ou commencez la prière en disant, par exemple : « Merci mon Dieu pour . . . », et laissez-les terminer la prière.